



## Liebe Freund\*innen von indischem Tanz und Yoga!

Bald ist es wieder soweit!

Die indische Tänzerin und Choreografin Monalisa Ghosh kommt auf ihrer Herbsttournee mit zwei ihrer besten Schüler zu uns nach Uttenweiler. Sie bietet wieder drei Tanzworkshops für unterschiedliche Niveaustufen im **"Raum für Kunst und Begegnung"**, Sailerstr. 15, Raum oberhalb der Turnhalle an.

Der erste Workshop ist ein **kostenloser Bollywood-Workshop für Alle**, zu dem ihr gerne auch Freund\*innen oder Geflüchtete mitbringen könnt. **Wir freuen uns über Spenden**, die wir gerne an das Schulprojekt [www.kalajyoti.org](http://www.kalajyoti.org) von Monalisa Ghosh in Kolkata/Indien weiterleiten.

Die beiden anderen Workshops sind eine Einführung in den klassischen indischen Tempeltanz Odissi, der zu den schönsten und schwierigsten Tänzen der Welt zählt. Aber keine Angst, Monalisa ist eine liebevolle und erfahrene Pädagogin, die auch Anfänger\*innen für diesen Tanz begeistern kann.

Alle Einnahmen gehen ohne Abzüge direkt an das Schulprojekt [www.kalajyoti.org](http://www.kalajyoti.org) von Monalisa Ghosh in Kolkata/Indien.

**Mittwoch, 30. Oktober (Herbstferien)**

**1.) Bollywood-Workshop für ALLE 16:00-17:30 Uhr**  
*Spende für das Schulprojekt Kalajyoti in Indien*

**2.) Intensiv-Workshop Odissi-Tanz für Anfänger / Fortgeschrittene, 18:00 - 21:30**  
Odissi-Bodywork/Körperarbeit für geschmeidige und kräftige Muskeln, Circular Movements für Beweglichkeit sowie das Erlernen der ersten sechs Grundschrte/Basic Steps, Handgesten/Mudras sowie der 1. Tanz: Mangala Charan/Vandana Shiva

**Dienstag, 12. November**

**3.) Odissi-Workshop für ALLE**, die schon einmal einen Odissi-Workshop gemacht haben,  
**17:30-21:00 Uhr**

Vertiefung der spezifischen Odissi-BodyWork/Körperarbeit für geschmeidige Muskeln,  
Circular Movements für die Beweglichkeit und Schönheit sowie das Erlernen der ersten

Bitte meldet euch frühzeitig an, wenn Ihr dabei sein wollt.

Ich freue mich riesig, dass Monalisa Ghosh seit Beginn des Projekts "**Raum für Kunst und Begegnung - Offenes Atelier und Begegnungscafé**" zu uns nach Uttenweiler kommt und freue mich, viele von euch bei einem der Workshops hier wieder zu sehen.

*Bitte leitet diese Information auch an Freund\*innen, Bekannte und Verwandte oder in den sozialen Medien weiter, damit unser "**Raum für Kunst und Begegnung**" wirklich zu einem **Raum für internationale Begegnungen** werden kann. Kunst verbindet, auch wenn wir unterschiedliche Sprachen sprechen oder aus unterschiedlichen Kulturkreisen kommen, Daher ist es ein Geschenk, dass international renommierte Künstler hier zu uns in den ländlichen Raum kommen und unser Dorf mit ihrer Kunst beleben.*

Herzliche Grüße und Namasté

Eure

Gabriele Pöndl

Hauptstr. 47  
88524 Uttenweiler  
Tel: 07374/914766  
Mobil: 0151/15753353