

فيروس كورونا المستجد سارس - كوف - 2

معلومات حول سارس - كوف - 2

لقد طرأت منذ بداية ديسمبر 2019 انطلاقا من ووهان، عاصمة إقليم هوبي الواقع في وسط الصين، حالات متزايدة من الإصابة بأمراض المسالك التنفسية التي يسببها فيروس كورونا المستجد (سارس - كوف - 2) وقد ظهرت معظم هذه الحالات في الصين.

ينتقل هذا المرض من إنسان إلى آخر، بالدرجة الأولى عبر إفرازات المسالك التنفسية.

وقد تطرأ، بعد فترة حضانة للفيروس تتراوح حتى 14 يوما، الأعراض التالية:

الحمى، السعال، ضيق التنفس

بعد قدومكم من مناطق ظهرت فيها حالات إصابة بالفيروس التاجي كوفيد - 19

إذا ظهر عندكم في غضون 14 يوما من قدومكم حمى، أو سعال أو ضيق تنفس

- تجنبوا الاتصال غير اللازم بآخرين،
- ابقوا قدر الإمكان في منازلكم،
- حافظوا على مسافة كافية من الآخرين عند السعال أو العطس واستديروا إلى اتجاه آخر؛
- ضعوا ذراعكم المثنية أمام فمكم وأنفكم أو استعملوا منديلا ورقيا وتخلصوا منه بعد ذلك فورا (السلوك السليم عند السعال والعطس)،
- اغسلوا أيديكم بانتظام بمنتهى العناية باستعمال الماء والصابون، تجنبوا ملامسة العين، والأنف والفم (نظافة اليدين)،
- توجهوا إلى أحد الأطباء بعد الاتصال به هاتفيا والإعلان عن زيارتكم له وإخباره برحلتكم.

**إذا كنتم قادمين من إحدى
المناطق المحددة من قبل معهد روبرت كوخ على أنها مناطق خطيرة
(نسبة إصابات مرتفعة بوجه خاص)**

إذا كنتم قد مكثتم خلال الأيام الـ 14 الأخيرة في إحدى المناطق الخطيرة، بصرف النظر عن وجود أو عدم وجود أية أعراض

- تجنبوا الاتصال غير اللازم بآخرين،
- ابقوا قدر الإمكان في منازلكم.

إذا كانت لديكم أعراض تنفسية حادة على شتى درجات جسامتها مع أو بدون حمى

- التزموا بإرشادات السلوك المذكورة أعلاه والخاصة بنظافة اليدين والسلوك السليم عند السعال والعطس
- توجهوا إلى أحد الأطباء بعد الاتصال به هاتفياً والإعلان عن زيارتكم له وإخباره برحلتكم.

إذا كنتم ستواصلون السفر

- يرجى مراعاة إرشادات السفر الصادرة عن وزارة الخارجية.