

Einladung



KOMM zeig Mut!

Selbstbewusst auftreten lernen - -Verhalten in kritischen Situationen üben

Das Kreisjugendreferat lädt Mädchen und Frauen unter dem Motto „KOMM zeig Mut!“ zu altersspezifischen Selbstbehauptungstrainings ein. Die Workshops finden im Rahmen der weltweiten Aktion One Billion Rising statt, die sich für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen einsetzt. In den Workshops wird vor allem trainiert. Es werden Übungen gemacht, die das Selbstbewusstsein stärken und die aufzeigen, wie frau sich in unangenehmen und kritischen Situationen verhalten kann.

Training für Frauen

Samstag 04.02.2017 von 9:30 Uhr bis 13 Uhr

„Siegen beginnt im Kopf“ – Selbstbehauptungstraining für Frauen mit Frank Sendke im Landratsamt Biberach, Raum W 0.25, Gebäude Wielandpark.

Training für Jugendliche ab 16 Jahren

Dienstag 21.02.2017 von 17 Uhr bis 19 Uhr

„Mut zeigen, selbstbewusst auftreten, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen“. Selbstbehauptungstraining für junge Frauen ab 16 mit Murat Sandikci im Landratsamt Biberach, Raum 006, Hauptgebäude.

Training für Mädchen ab 12 Jahren

Donnerstag 02.03.2017 von 14 Uhr bis 16 Uhr

„Meine Stimme ist die beste Waffe!“ Training für Mädchen ab 12 Jahren mit René Gorzalsky im Landratsamt Biberach, Raum W 0.25, Gebäude Wielandpark.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Es entstehen keine Kosten. Anmeldung ist ab sofort im Landratsamt Biberach, Kreisjugendreferat, Gertraud Koch, Telefon: 07351/52 6407 oder per Mail an komm@biberach.de möglich.

Anmeldung zum Workshop am _____ Bitte das Datum eintragen.

Name:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ und Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum/Unterschrift (Bei unter 18 jährigen ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig)